

## LA RHINOPLASTIE

### L'intervention

C'est une intervention réalisée sous anesthésie générale qui dure entre une heure et une heure trente.

L'intervention est réalisée par voie endo-narinaire le plus souvent ce qui signifie que la cicatrice est à l'intérieur du nez.

Dans les cas compliqués ou le nez a été multi-opéré, il est préférable de réaliser une incision à la racine du nez juste au-dessus de la lèvre.

Selon les cas, la pyramide nasale doit être fracturée pour réduire sa projection.

Dans d'autres cas seuls les cartilages de la pointe sont réséqués et réduits en projection.

Enfin quelquefois c'est un geste seul sur l'axe du nez ou cloison qui est réalisé.

Dans certains cas, un geste d'avancée ou de recul du menton peut être réalisé, c'est la génioplastie.

A la fin de l'intervention, des mèches sont placées dans les narines pour éviter les saignements et un plâtre de nez est posé pour maintenir les réparations effectués et protéger le nez des chocs avec l'extérieur.

### Les cicatrices

Elles sont invisibles par voie endo-narinaire et réduites à une incision de 3 mm à la racine du nez.

### Les suites

La sortie s'effectue le lendemain de l'opération ou le soir même si le patient est admis en ambulatoire

Dans tous les cas, le chirurgien retire les mèches du nez le lendemain de l'intervention.

Cette intervention n'est pas douloureuse, il faut juste supporter un plâtre, le nez bouché pendant dix jours et des bleus autour des yeux pendant deux semaines.

Des collyres, des antalgiques et des lavages narinaires au sérum physiologique sont prescrits.

Le port de lunettes est interdit pendant trois semaines et les activités physiques et sportives pendant un mois.

Aucun arrêt de travail ne peut être prescrit si l'intervention n'est pas prise en charge par la sécurité sociale.

Une consultation est prévue à une semaine pour retirer le plâtre, puis à un mois et trois mois.

Le nez prend sa forme quasi définitive au cours du deuxième mois, temps pour l'œdème de se résorber.

Les retouches si nécessaires ne doivent s'effectuer qu'après un délai minimum de 6 mois.

### Les complications

Elles sont quasi nulles.

Seul le déplacement des os du nez par choc ou traumatisme peut être constaté au cours du premier mois.

### Le tarif

C'est une intervention de chirurgie esthétique ne pouvant être remboursée par la sécurité sociale sauf dans certains cas particuliers.

Il s'agit des malformations congénitales (bec de lièvre), des anomalies post-traumatiques (accidents et fractures du nez), des nez avec déviation septale et troubles respiratoires.

Dans ces cas une demande d'entente préalable doit être remplie. Si la prise en charge est acceptée, il faut régler les dépassements d'honoraires du chirurgien et de l'anesthésiste.

Sinon, les frais de la clinique sont à rajouter au montant total.

### Conclusion

Un nez refait c'est un visage et un regard modifiés. La personne doit se trouver belle et décomplexée.