

Ventre forcée par les grossesses ou tombant ou vergeturé: la réparation abdominale

L'intervention

C'est une intervention réalisée sous anesthésie générale qui dure entre une heure et deux heures suivant l'importance de la déformation.

Elle consiste à retirer le tablier abdominal ou besace et parfois à réparer la paroi musculaire antérieure distendue (diastasis) par des fils profonds sur toute la hauteur.

Des lames en caoutchouc ou des drains sont laissés pour évacuer les saignements dus à l'intervention.

Les cicatrices

C'est une cicatrice arrondie et basse au niveau du pubis et allant jusque sur les hanches. Cette cicatrice doit être placée à la jonction tronc-cuisse et cachée dans le slip.

Une cicatrice est faite autour de l'ombilic lorsque celui-ci est inclus dans le tablier abdominal retiré.

Des fils résorbables sont posés, il n'est pas nécessaire de les retirer.

Les suites

La sortie s'effectue entre 24 et 72 heures après l'opération, dépendant de l'état de fatigue post-opératoire et de la quantité des saignements.

L'intervention n'est pas douloureuse mais fatigante. Un arrêt de travail d'au moins trois semaines est prescrit.

Le premier mois est fatigant et les activités physiques et sportives doivent être réduites.

Le port de charges, des enfants et les escaliers sont interdits.

Le ventre est encore fragile, des pansements sont nécessaires pendant encore deux semaines ainsi que le port d'une gaine de contention pendant un mois jour et nuit.

Une consultation à une semaine est prévue pour vérifier les pansements.

Une deuxième consultation est prévue à un mois pour apprécier le résultat mais le ventre est encore dur et gonflé.

Des massages et drainages lymphatiques sont indispensables à la bonne récupération de la souplesse du ventre et pour une meilleure cicatrisation.

Les complications

Elles sont rares.

L'hématome précoce oblige la reprise chirurgicale immédiate

L'infection doit être traitée par des drainages et des antibiotiques adaptés.

La nécrose cutanée est très rare et concerne le milieu de la cicatrice ou l'ombilic, une reprise chirurgicale est souvent nécessaire.

Des cicatrices élargies ou épaisses peuvent apparaître à distance chez certaines personnes qui cicatrisent mal. Des pansements siliconés pourront être placés pour les affiner pendant deux mois

sinon elles pourront être reprises sous anesthésie locale.

La phlébite des membres inférieurs est rare et doit être prévenue par un lever précoce et l'injection d'anticoagulants pendant une semaine.

Le tarif

Une demande d'entente préalable auprès de la sécurité sociale peut être remplis par le chirurgien plasticien.

Si elle est acceptée, seules les dépassements d'honoraires du dr NICOLAS ZWILLINGER et de l'anesthésiste sont à régler.

Certaines mutuelles peuvent vous rembourser tout ou partie de ces frais.

Si la sécurité sociale refuse de prendre en charge l'intervention, il faudra payer en plus les frais de la clinique.

Conclusion

Un ventre refait c'est un ventre de nouveau plat, qui perd au moins deux tailles.

Les séquelles des grossesses ou de l'obésité sont effacées, la personne se sent mieux, est prête à faire du sport ou à se montrer en maillot à nouveau.