

## LA LIPOASPIRATION

### L'intervention

C'est une intervention réalisée sous anesthésie générale ou locale (lorsque le traitement est limité à deux zones maximum) qui dure entre une heure et une heure trente. La zone à aspirer est marquée avant l'intervention sur la personne debout, puis infiltrée par du sérum mélangé à un produit anesthésiant. Cette infiltration sert à retirer les lobules graisseux sans trop faire saigner. Par de petits trous de 3 mm, des canules branchées à une aspiration forte viennent retirer les lobules graisseux. C'est en moyenne de 1,5 L à 4L de graisse qui est ainsi aspirée.

### Les cicatrices

Elles correspondent aux points de lipoaspiration et mesurent 3 mm. Elles sont situées entre les cuisses, au nombril, en haut des fesses, en bas des fesses et derrière les genoux selon les zones à aspirer.

### Les suites

La sortie s'effectue le jour de l'opération ou le lendemain. Il est prescrit des anticoagulants pendant une semaine et des antalgiques forts. La lipoaspiration est une intervention assez douloureuse la première semaine. Le port d'une gaine de contention est recommandée pendant trois semaines pour faire diminuer l'œdème post-opératoire. Ensuite des massages type palper-rouler et drainage lymphatiques doivent être pratiqués. Aucun arrêt de travail ne peut être prescrit, il est conseillé de prendre au minimum 5 jours de congés. Une consultation à une semaine est prévue pour vérifier les pansements, puis à un mois pour apprécier le résultat. Le résultat quasi définitif se voit au bout de deux mois. Les retouches si nécessaires ne doivent s'effectuer qu'après un délai minimum de 6 mois.

### Les complications

Elles sont rares. La phlébite doit être prévenue par des anticoagulants prescrits pendant une semaine et le lever précoce.

### Le tarif

La lipoaspiration est une intervention de chirurgie esthétique, non remboursée par la caisse d'assurances maladie ni les mutuelles. Vous paierez les frais de la clinique, les honoraires du chirurgien et de l'anesthésiste.

### Conclusion

Une lipoaspiration bien faite c'est un corps débarrassé de ses bourrelets. Le résultat est stable, le corps retrouve une harmonie à condition de ne pas prendre de poids.