

## La réparation des seins qui tombent ou cure de ptose

### 1. Le contexte

C'est une intervention de chirurgie esthétique non remboursée par la sécurité sociale.

Elle concerne les femmes dont les seins sont tombés et/ou se sont vidés au fil du temps, des grossesses, des allaitements ou des amaigrissements.

Le sein est triste ou vidé.

Une mammographie pré-opératoire récente est nécessaire.

### 2. L'intervention

C'est une intervention réalisée sous anesthésie générale qui dure entre une heure trente et deux heures. Elle consiste à remonter l'aréole mammaire tout en retirant la peau en excès pour concentrer la glande mammaire restante.

Dans certains cas si la patiente souhaite augmenter le volume de sa poitrine, la pose d'une prothèse mammaire est proposée dans le même temps.

Des redons ou drains sont posés pour évacuer les saignements dus à l'intervention.

### 3. Les cicatrices

C'est une cicatrice ronde autour de l'aréole mammaire, une cicatrice verticale et horizontale sous le sein.

Dans certains cas, une simple cicatrice verticale sous le sein peut remplacer le T, voire même une seule cicatrice autour de l'aréole quand le contexte le permet.

### 4. Les suites

La sortie s'effectue entre 24 et 48 heures après l'opération, dépendant de l'état de fatigue post-opératoire et de la quantité des saignements.

La cure de ptose n'est ni douloureuse ni fatigante, il faut seulement éviter le port de charges, des enfants et les activités physiques pendant un mois.

Aucun arrêt de travail ne peut être prescrit, il faut prévoir des congés.

Des pansements sont nécessaires pendant encore deux semaines ainsi que le port d'un soutien-gorge sans armature pendant trois semaines jour et nuit.

Les fils sont résorbables, il n'est pas nécessaire de les enlever, ils tombent d'eux-mêmes.

Une consultation à une semaine pour vérifier le pansement puis à un mois pour apprécier le résultat sont nécessaires.

### 5. Les complications

Elles sont rares.

L'hématome précoce nécessite une reprise chirurgicale dans la journée.

L'infection est très rare et doit être traitée par des antibiotiques et des lavages quotidiens.

La nécrose de l'aréole est très rare et doit être reprise chirurgicalement pour réaliser une greffe de l'aréole.

Des cicatrices élargies ou épaisses peuvent apparaître à distance chez certaines femmes qui cicatrisent mal.

Celles-ci pourront alors être traitées par des pansements siliconés ou reprises sous anesthésie locale souvent.

### 6. Le tarif

La cure de ptose mammaire est une intervention de chirurgie esthétique, non remboursée par la caisse d'assurances maladie ni les mutuelles.

Vous paierez les frais de la clinique, les honoraires du chirurgien et de l'anesthésiste et dans certains cas le prix des prothèses.

### 7. Conclusion

Des seins refaits et remontés, c'est une poitrine rajeunie et harmonieuse.

La femme est à nouveau fière de sa poitrine au prix de cicatrices souvent très réduites et quasi invisibles à un an.