

## Cernes et poches sous les yeux

Le visage est triste et alourdi par des poches simples, doubles ou triples avec des rides multiples sous les yeux

Le regard est fatigué, marqué par des cernes.

Deux techniques sont possibles

Une technique purement conjonctivale sans cicatrice.

Elle consiste à inciser dans la conjonctive palpébrale et à retirer les hernies graisseuses situées derrière le septum orbitaire en évitant le muscle petit oblique. Cette technique libère la graisse tout en laissant une paupière plaquée contre le muscle orbiculaire et tendue.

Une technique cutanée et conjonctivale.

Ici la paupière est vidée de ses poches par l'intérieur de la conjonctive et aussi liftée vers le haut et l'extérieur pour retirer l'excès cutané présent.

La cicatrice se trouve le long des cils inférieurs.



En pratique

un examen minutieux de l'œil doit être effectué avant ce type d'intervention pour vérifier l'élasticité des tissus et de la paupière inférieure.

L'anesthésie peut être générale ou locale.

Les complications

Elles sont rares mais existent : il s'agit de l'hématome précoce qui doit être vidé en urgence, de l'œil creux et rond voire de l'ectropion cicatriciel avec la paupière éversée.

Cette pathologie doit se traiter médicalement initialement accompagné de massages doux.

Si la récupération n'est pas complète, un geste de repositionnement de la paupière inférieure est à proposer au bout de trois mois.

Parfois les cicatrices sous les cils sont rouges et doivent nécessiter des pommades ou une réfection à distance.

## Le tarif

Intervention purement esthétique, vous paierez les frais de la clinique , de l'anesthésiste et le chirurgien plasticien.

## Conclusion

Technique fiable mais délicate à confier à des chirurgiens habitués à l'anatomie de la face.  
Elle permet de rajeunir facilement tout en ouvrant le regard et en l'éclaircissant.